

ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» МКДОУ детский сад № 4

Цель комплекса ГТО: увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задачи:

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом,
- физическом совершенствовании и введении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием
- современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в
- образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Принципы:

- добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения,
- медицинский контроль,
- учет местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса:

- нормативы ГТО и спортивных разрядов,
- система тестирования,
- рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Нормативная документация:

Федеральный уровень	<ul style="list-style-type: none">· Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"· Постановление Правительства Российской Федерации от 11 и июня 2014 г. № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"· Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Муниципальный уровень	<ul style="list-style-type: none">· Приказ УО № 421 от 24.12.2014г
Уровень образовательной организации	Приказ «О назначении ответственных за организацию работы по внедрению и проведению мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК «ГТО»)

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

НОРМЫ ГТО ПО СТУПЕНЯМ

- Мальчики и девочки от 6 до 8 лет
- Мужчины и женщины от 30 до 39 лет
- Мужчины и женщины от 40 до 49 лет
- Мужчины и женщины от 50 до 59 лет
- Мужчины и женщины от 60 до 69 лет
- Мужчины и женщины от 70 лет и старше

План мероприятий по внедрению ВФСК ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Знакомство коллектива и родителей с положением о ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и нормативов ГТО	Сентябрь 2015.	Заведующая Физинструктор
2.	Создание комиссии по внедрению и реализации ВФСК ГТО в МБДОУ Назначение ответственного лица за поэтапное внедрение ВФСК.	октябрь	Заведующая
3.	Создание страницы о реализации ВФСК ГТО на сайте дошкольного учреждения.	октябрь	Ответственная за сайт
4.	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни (Оформление стендов, информации в родительских уголках, выступление на родительских собраниях).	В течение года	Физинструктор воспитатели
5.	Проведение консультаций для взрослых: «Нормы ГТО для взрослых»	В течение года	Инструктор по физической культуре
6.	Соблюдение еженедельного двигательного режима для воспитанников: - Проведение ежедневной утренней зарядки. - Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе. - Организация физкультурных пауз. Проведение подвижных игр. - Проведение спортивных мероприятий	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
7.	Реализация проекта ДОУ «ГТО-возрождение традиций»	В течении года	Физинструктор, воспитатели, дети, родители
8	Проведение мониторинга по физическому развитию с дошкольниками	В течение года	Физинструктор
9.	Проведение совместных мероприятий с	В соответствии с	Физинструктор,

	родителями.	годовым планом	воспитатели
10.	Участие в городских мероприятиях.	В соответствии с годовым планом управления образования	Физинструктор, воспитатели

спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»